

Stand Up Paddling (SUP) – Basiskurs

Leitung: Karolina Rieger

Stand Up Paddling (SUP) wird immer beliebter und viele von Euch möchten auch gerne ihre Vierbeiner mit aufs Board nehmen. Aber geht das überhaupt? Und was müsst Ihr dabei beachten?

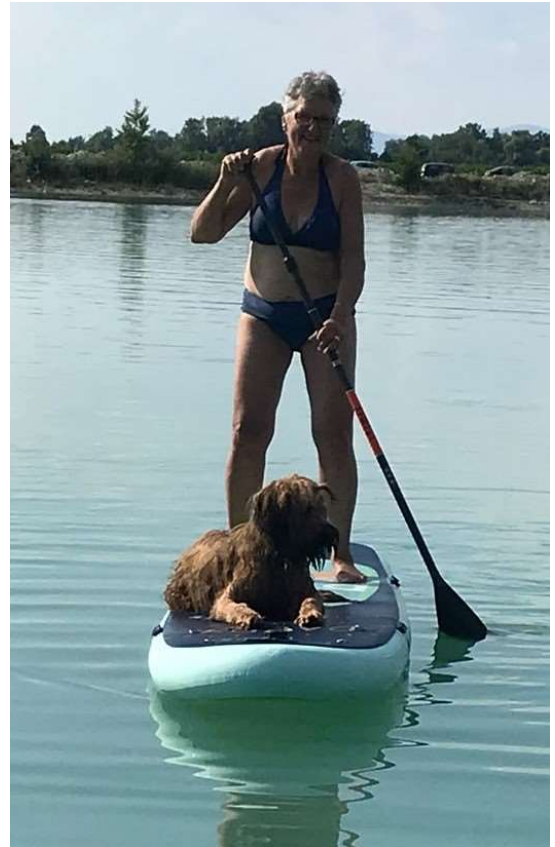
SUP ist eine tolle Beschäftigung die Natur & Freizeit zu genießen und mittlerweile ein Outdoorsport für die ganze Familie geworden! Warum also nicht auch den Vierbeiner mit auf das Brett nehmen?

Neben dem gemeinsamen Freizeitvergnügen ist SUP zudem für Mensch und Hund ein ganzheitliches, gelenkschonendes Fitnessstraining, das die Stabilität, Balance und Muskulatur fördert.

Durch das stetige Ausbalancieren wird die feine und schwer zu trainierende Tiefenmuskulatur angesprochen. Es erfolgt eine Wiederherstellung des muskulären Gleichgewichts. Und zwar bei Mensch & Hund gleichermaßen.

Das Beste am Stand Up Paddling mit Hund: es fördert auch die Bindung zwischen Zwei- und Vierbeiner und stärkt das gegenseitige Vertrauen.

Ihr seht, SUP mit Hund tut Euch beiden gut! Also: legt schon mal Eure Bade- bzw. SUP-Sachen neben die Hundeleine und freut Euch aufs erste SUPen mit Hund.



Kursgebühr: 150€ pro Mensch-Hund-Team (mind. 4 / max. 6 Teilnehmer)
6 Übungsstunden à ca. 100 Min.

Ort: nach Absprache

Termin: wird mit den Kursteilnehmern abgesprochen

Anmeldung /

Informationen: persönlich oder telefonisch bei Karolina unter 0152-33796052
oder per eMail: karolina.rieger@hundeschule-hexenhof.de